

Requisitos de acceso

Tener cumplidos **55** años o cumplirlos dentro del año en el que se realiza la inscripción.

Plazas limitadas

Los alumnos serán seleccionados a través de una prueba escrita de cultura general y de una posible entrevista.

Prueba de acceso

23 de septiembre de 2010.

Importe de la matrícula

Los alumnos deberán abonar en concepto de matrícula la cantidad de 200 euros.

El Consejo Social de la UAM concederá becas.



curso académico 2010 • 2011
www.uam.es/programamayores



Colaboran



**450 horas en tres cursos
de noviembre a mayo**

El acceso al programa *Universidad para los Mayores* en dos Universidades, de forma simultánea, anula automáticamente la matrícula sin derecho a la devolución de su importe.

**Período de preinscripción
del 1 al 18 de septiembre de 2010**

Información

Programa Universidad para los Mayores
Centro de Estudios de Posgrado y
Formación Continua
C/ Francisco Tomás y Valiente, 2 • 2ª Planta
Universidad Autónoma de Madrid
Campus de Cantoblanco • 28049 Madrid
Teléfonos: 91 497 46 34 / 86 99 / 85 47 / 30 28
Correo electrónico: programa.mayores@uam.es
www.uam.es/programamayores



Universidad Autónoma de Madrid
Consejería de Familia y Asuntos Sociales • Comunidad de Madrid

Dirigido

A personas mayores de **55** años.

Organización del programa

450 horas, distribuidas en **tres** cursos académicos, de **noviembre a mayo**.

El Programa está organizado, por curso, de la siguiente forma:

5 materias obligatorias.

1 materia optativa.

3 actividades complementarias específicas, como mínimo.

Las clases serán impartidas en la Facultad de Filosofía y Letras del Campus de Cantoblanco, los martes y jueves, de 16 a 19 horas.

Algunas de las actividades complementarias se realizarán en horario de mañana o en jornada completa.



Materias obligatorias

Primer Curso

Lengua española, norma y uso (30 h.)

Historia de la ciencia (30 h.)

Introducción al manejo básico del ordenador y de internet (30 h.)

Psicología del ciclo vital (20 h.)

Salud y estilos de vida (20 h.)

Cauces de participación en la Comunidad de Madrid (4 h.)

Segundo Curso

Grandes acontecimientos históricos (30 h.)

Historia del arte (30 h.)

Evolución biológica y diálogo con la naturaleza (30 h.)

Actividad física y calidad de vida (20 h.)

Demografía y economía en el mundo de hoy (20 h.)



Tercer Curso

Corrientes actuales de pensamiento (30 h.)

La literatura a través de sus textos (30 h.)

La ciencia del futuro (30 h.)

Psicología de la vida cotidiana (20 h.)

Educación ambiental (20 h.)



Actividades complementarias

Conferencias, visitas culturales, conciertos, excursiones a lugares de interés y otras actividades organizadas por la UAM para la comunidad universitaria.

Materias optativas (*)

Conoce tu comunidad: geografía, historia y arte de Madrid

Relaciones intergeneracionales

Matemáticas de la vida cotidiana

Introducción al manejo de las herramientas ofimáticas básicas

Nuevos avances en tecnología de la información y de las comunicaciones

Ser un agente de cambio comportamental

Varias lenguas, varios mundos

Lectura y escritura creativas

El cine para el estudio de la historia

Mitologías

Historia de la música en su contexto histórico y social

Geografía política en nuestros días

Alimentación y nutrición humanas

Física y química para entender el mundo

Psicología de la comunicación

Introducción a la astronomía

Psicología de la personalidad



(*) Se ofertarán tres asignaturas optativas por curso. El alumno deberá matricularse en una de ellas.

Para superar los cursos se deberán cumplir las normas y requisitos de las distintas materias.

UAM