

### Requisitos de acceso

Tener cumplidos **55** años o cumplirlos dentro del año en el que se realiza la inscripción.

### Plazas limitadas

Los alumnos serán seleccionados a través de una prueba escrita de cultura general y de una posible entrevista.

### Prueba de acceso

23 de septiembre de 2010.

### Importe de la matrícula

Los alumnos deberán abonar en concepto de matrícula la cantidad de 200 euros.

El Consejo Social de la UAM concederá becas.



curso académico 2010 • 2011  
[www.uam.es/programamayores](http://www.uam.es/programamayores)



Colaboran



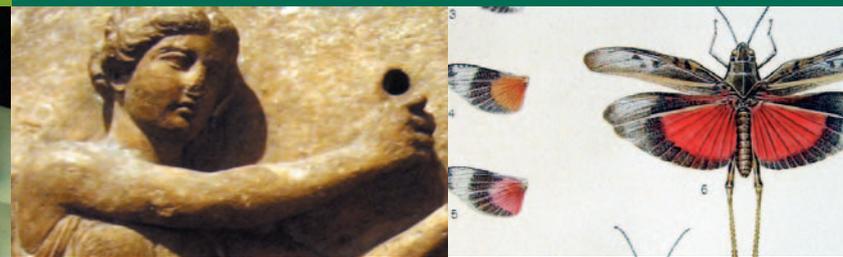
**450 horas en tres cursos  
de noviembre a mayo**

El acceso al programa *Universidad para los Mayores* en dos Universidades, de forma simultánea, anula automáticamente la matrícula sin derecho a la devolución de su importe.

**Período de preinscripción  
del 1 al 18 de septiembre de 2010**

### Información

Programa Universidad para los Mayores  
Centro de Estudios de Posgrado y  
Formación Continua  
C/ Francisco Tomás y Valiente, 2 • 2ª Planta  
Universidad Autónoma de Madrid  
Campus de Cantoblanco • 28049 Madrid  
Teléfonos: 91 497 46 34 / 86 99 / 85 47 / 30 28  
Correo electrónico: [programa.mayores@uam.es](mailto:programa.mayores@uam.es)  
[www.uam.es/programamayores](http://www.uam.es/programamayores)



Universidad Autónoma de Madrid  
Consejería de Familia y Asuntos Sociales • Comunidad de Madrid

## Dirigido

A personas mayores de **55** años.

## Organización del programa

**450** horas, distribuidas en **tres** cursos académicos, de **noviembre a mayo**.

El Programa está organizado, por curso, de la siguiente forma:

**5** materias obligatorias.

**1** materia optativa.

**3** actividades complementarias específicas, como mínimo.

Las clases serán impartidas en la Facultad de Filosofía y Letras del Campus de Cantoblanco, los martes y jueves, de 16 a 19 horas.

Algunas de las actividades complementarias se realizarán en horario de mañana o en jornada completa.



## Materias obligatorias

### Primer Curso

Lengua española, norma y uso (30 h.)

Historia de la ciencia (30 h.)

Introducción al manejo básico del ordenador y de internet (30 h.)

Psicología del ciclo vital (20 h.)

Salud y estilos de vida (20 h.)

Cauces de participación en la Comunidad de Madrid (4 h.)

### Segundo Curso

Grandes acontecimientos históricos (30 h.)

Historia del arte (30 h.)

Evolución biológica y diálogo con la naturaleza (30 h.)

Actividad física y calidad de vida (20 h.)

Demografía y economía en el mundo de hoy (20 h.)



### Tercer Curso

Corrientes actuales de pensamiento (30 h.)

La literatura a través de sus textos (30 h.)

La ciencia del futuro (30 h.)

Psicología de la vida cotidiana (20 h.)

Educación ambiental (20 h.)



## Actividades complementarias

Conferencias, visitas culturales, conciertos, excursiones a lugares de interés y otras actividades organizadas por la UAM para la comunidad universitaria.

## Materias optativas (\*)

Conoce tu comunidad: geografía, historia y arte de Madrid

Relaciones intergeneracionales

Matemáticas de la vida cotidiana

Introducción al manejo de las herramientas ofimáticas básicas

Nuevos avances en tecnología de la información y de las comunicaciones

Ser un agente de cambio comportamental

Varias lenguas, varios mundos

Lectura y escritura creativas

El cine para el estudio de la historia

Mitologías

Historia de la música en su contexto histórico y social

Geografía política en nuestros días

Alimentación y nutrición humanas

Física y química para entender el mundo

Psicología de la comunicación

Introducción a la astronomía

Psicología de la personalidad



**(\*) Se ofertarán tres asignaturas optativas por curso. El alumno deberá matricularse en una de ellas.**

**Para superar los cursos se deberán cumplir las normas y requisitos de las distintas materias.**

UAM